

## CONSEIL DE BEAUTÉ POUR LES CHEVEUX GRAS

Une femme sur quatre a les cheveux gras. Ce déséquilibre est lié à un excès de sébum, ainsi qu'à d'autres facteurs tels que le stress, une alimentation trop riche, la fatigue, ou encore des shampoings inadaptés.

Pour soigner vos cheveux gras, choisissez une gamme complète qui purifie en douceur votre chevelure sans l'abimer et lui redonne volume et souplesse.

### LE BON GESTE :

Lavez-vous les cheveux avec le shampoing Douce Argile et terminez par un rinçage à l'eau froide pour tonifier le cheveu et le faire briller.

Pour éviter d'irriter le cuir chevelu, serrez votre chevelure avec une serviette éponge, sans frotter, pour retirer le maximum d'eau. Si vous séchez vos cheveux avec un sèche-cheveux, mettez votre appareil en position chaleur moyenne et tenez-le à 15 cm de votre chevelure.

Enfin, pour avoir des cheveux sains, il est important d'avoir une bonne hygiène de vie : dormir suffisamment, manger équilibré... des gestes simples qui entretiennent la vitalité de votre chevelure.

